

# Правда и мифы о наркотиках и наркозависимости

**Миф 1.** Лёгкие наркотики не вызывают привыкания. И от одного раза ничего не будет.

**Правда:** Будет. Зависимость может сформироваться сразу после первого применения. А что касается «легких» наркотиков, то таких не бывает. Есть заболевание, которое называется синдром зависимости, и абсолютно не важно, чем она вызвана. Героином, кокаином, марихуаной, алкоголем, синтетическими наркотиками. Если зависимость сформирована, то ее надо лечить.

**Миф 2.** «Травка» – не наркотик. Марихуану во многих странах легализуют, значит она не опасна.

**Правда:** Опасна. Марихуана – это наркотик сильнейшего разрушающего действия. При ее употреблении происходят глубинные изменения в психической деятельности человека. И зачастую, люди, которые регулярно курят «травку» становятся пациентами психиатрических клиник, у них развивается шизофрения и другие расстройства. А легализация марихуаны – это лоббирование интересов наркодилеров.

**Миф 3.** После приема стимуляторов и галлюциногенов нет «ломки».

**Правда.** Абстинентный синдром ("ломка") возникает у наркомана независимо от вида наркотических средств. Но при героиновой зависимости он проявляется ярче и болезненнее. Хуже всего то, что к "безобидным" наркотикам всегда клубных тусовок причисляют галлюциноген экстази. Привыкнув к его возбуждающему действию, позже они вынуждены переходить на более сильные наркотики.

**Миф 4.** Наркотики помогают решить все проблемы и получить ни с чем несравнимое удовольствие

**Правда:** Зачастую человек начинает употреблять наркотические вещества, сталкиваясь с жизненными трудностями. Но никто не задумывается при этом, что наркотики впоследствии станут причиной еще больших проблем: пострадают здоровье, отношения с близкими, социализация в обществе. Что же касается удовольствия, то достичь его можно другими более безопасными способами, которые тоже способствуют выделению эндорфинов – гормонов счастья. Например, занятия спортом, хобби. В конце концов – влюбленность.

**Миф 5.** От наркозависимости можно легко вылечиться

**Правда:** Наркозависимость не излечима. Но ее можно контролировать. И есть много способов научиться с этим жить. Главное – признать у себя эту зависимость и не бояться обращаться к врачу.